

Nieuwsbrief



Nummer 19 23-03-2020 info@octa.nu www.octa.nu

Beste ouders/ verzorgers

Het worden er steeds meer ...

De komende dagen (en komende week) wordt de lijst van het aantal kinderen die wij opvangen steeds langer. Ik heb het getal 17 al voorbij zien komen.

Ik wil met klem benadrukken dat Octa de uiterste opvangmogelijkheid is. Dus ook voor ouders met vitale beroepen. Ik wil u vragen erg uw best te doen om zoveel mogelijk de opvang zelf te organiseren. Natuurlijk staan wij in het uiterste geval klaar voor uw kind.

Ook wil ik u vragen geen gebruik te maken van onze opvang als uw kind verschijnselen van verkoudheid in alle vormen heeft.

In deze nieuwsbrief weer de nodige tips.

Vanaf deze week gaan de leerkrachten van Octa de kinderen ook digitaal benaderen.

Morgen worden hierin de eerste stappen gezet, zodat we zeker weten dat we voor alle kinderen hetzelfde bieden.

Namens het team,

Otto Vrijhof, interim-directeur.



Beste leerkrachten van basisschool Octa,

We zitten in een lastige periode op dit moment, door het coronavirus zijn we genoodzaakt vanuit huis ons werk te doen of op een aangepaste manier ons werk voort te zetten.

Voor jullie als leerkracht is het roeien met de riemen die je hebt en de lessen zoveel mogelijk online door te laten gaan en de kinderen huiswerk mee te geven.

Ook het sporten staat voor de kinderen op dit moment op een laag pitje, zowel de gymles als de sportverenigingen. Kinderen gaan buitenspelen maar missen wel hun wekelijkse sport uurtje die normaal iedere keer weer terug komt.

Vanuit Fysio Oude IJsselstreek zal er daarom vanaf deze week iedere dinsdag en donderdag vanaf 9.00 uur een work out online komen te staan van 10 minuten waarbij de kinderen gericht kunnen trainen in hun thuisomgeving. Iedere training zal begeleid worden door spraak waardoor kinderen goed in staat zijn deze oefeningen zelf te kunnen doen.

Wij willen het mogelijk maken dat kinderen thuis toch iedere week kunnen bewegen tussen het schoolwerk door, bewegen tussendoor zorgt immers voor meer concentratie tijdens het schoolwerk. Het is mogelijk deze training vanuit school te implementeren in de thuislessen, de filmpjes zullen op youtube geplaatst worden waardoor iedereen deze thuis kan volgen.

De video mag zoveel mogelijk gedeeld worden onder ouders, leerkrachten en alle andere belangstellenden.

Leuke oefeningen om het kind te laten doen, alleen of samen met ouders, broer(s) en/of zus(sen).

Onderstaand is de link voor de eerste video, op dit kanaal (fysio oude IJsselstreek) zullen iedere week 2 video's op dinsdag en donderdag geplaatst worden.

https://www.youtube.com/watch?v=WvnGK3_eSa4

Met vriendelijke groet,

Anne Pauw & Elke Schuurman

Fysiotherapeut | Kinderfysiotherapeut MSc i.o.

Corona en niet naar school hoe ga je daar thuis mee om?

Beste ouder/verzorger,

Er komt als ouder momenteel veel op je af. Thuis werken, de scholen zijn dicht en kinderen die vragen stellen en informatie willen. Wat mag wel en wat kun je beter niet doen? Mogen kinderen nog met elkaar spelen? Mag je kind naar buiten?

Het advies is om het aantal vriendjes en vriendinnetjes waar je kinderen mee omgaan te beperken. Maak een vast groepje van ouders, waarvan je weet dat zij ook hun best doen om sociale contacten te matigen. Spreek met elkaar af dat je elkaar op de hoogte houdt van kleine veranderingen in de gezondheid van je kinderen. En weeg daarmee af of ze samen gaan spelen. Als kinderen geen klachten hebben, kunnen ze lekker in de tuin of evt. op straat en in de speeltuin spelen. Hierbij is het wel belangrijk om voldoende afstand tot elkaar te bewaren.

Deze periode kan soms best wat van je geduld en oplossend vermogen vragen. Kinderen moeten wennen aan de nieuwe situatie. Waardoor hun gedrag anders kan zijn. Geef elkaar de ruimte en de tijd om te wennen aan deze situatie. Probeer het dagritme vast te houden. Een duidelijke structuur, afwisseling en afspraken geven houvast en dat is voor kinderen prettig. Denk bijvoorbeeld aan:

- Op normale tijden opstaan en naar bed
- Vaste beweegmomenten
- Afspraken over beeldschermgebruik
- Gebruikelijke eetpatroon aanhouden
- Maak een dagindeling en hang deze op een zichtbare plaats.

Bekijk het filmpje '[in gesprek met je kind over het Coronavirus](#)' van twee jeugdverpleegkundigen van de GGD.

Voor actuele informatie volg ons op [Facebook of](#) kijk op de site van [de GGD](#), [het RIVM](#), [Opvoeden.nl](#).

Wij krijgen veel vragen van ouders over deze onderwerpen. Heel begrijpelijk als het even teveel wordt. Praat erover met anderen en geef jezelf wat lucht. En vergeet ook niet dat je als ouder altijd goede afwegingen probeert te maken en het beste wilt voor je kind. Door je gezonde verstand te gebruiken en de [richtlijnen van het RIVM](#) op te volgen maken we er met elkaar het beste van.

Met vriendelijke groet,

Eline Hietkamp

Jeugdverpleegkundige

Rijksstraatweg 65 T. 088 - 443 3290 (direct)
7231 AC Warnsveld T. 088 - 443 30 00 (algemeen)

Postbus 3 E. e.hietkamp@ggdnog.nl

7200 AA Zutphen W. www.ggdnog.nl

Werkdagen: ma-di-wo-do

Voor verdere info: zie de bijlage.

Natuurlijk doen wij hier aan mee!

Hallo alle basisscholen van de Achterhoek en Liemers,

Het coronavirus heeft impact op iedereen om ons heen, van kinderen tot ouderen. Zo hebben jullie als onderwijsinstelling onder meer te maken met het feit dat het kabinet heeft besloten om scholen en kinderdagverblijven te sluiten en is er gisteren besloten ook alle verzorgingshuizen te sluiten. Online lessen of andere vormen van afstandsonderwijs bieden gelukkig een mogelijkheid om toch onderwijs te geven aan leerlingen die niet fysiek op school aanwezig zijn.

Kleuren tegen eenzaamheid

Echter signaleren we in de regio dat het besluit ook gevolgen heeft voor andere bevolkingsgroepen. Zo wordt de eenzaamheid onder ouderen, en risicodoelgroep, nog groter. Om ouderen toch op een veilige manier in contact te brengen met anderen heeft Kruiswerk onder het label Kidsgames een creatief initiatief in het leven geroepen. **Namelijk kleur voor jezelf en voor ouderen!**

Binnen dit initiatief kunnen kinderen zowel een kleurplaat voor zichzelf kleuren waarmee ze kans maken op leuke prijzen als een vlogcamera. Maar kunnen ze ook een kleurplaat voor een oudere kleuren. Beiden kleurplaten kunnen ze opsturen naar Kruiswerk Achterhoek en Liemers, benodigde informatie hiervoor staat op de kleurplaat. Wij zorgen er dan voor dat de kleurplaat van jullie leerlingen terecht komen bij ouderen die het leuk vinden om een tekening te ontvangen. Hiermee hopen we er toch in dagen als deze voor elkaar te zijn. Creatief voor kinderen en in de vorm van een glimlach voor ouderen.



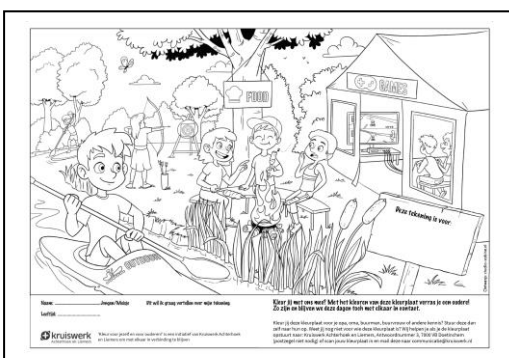
Verspreiding kleurplaten

Voor de verspreiding van de kleurplaten zijn we op zoek naar (basis)scholen welke ons willen helpen. Vanuit Kruiswerk Achterhoek en Liemers is het mogelijk om de kleurplaten digitaal of in drukvorm aan te leveren. Op

deze wijze kunnen de kleurplaten, digitaal of in drukvorm, meegegeven worden in de wekelijkse pakketten die momenteel onder leerlingen verspreid wordt. Bij interesse horen we graag of u:

- De kleurplaten digitaal wilt ontvangen of zelf download
- Of dat we een stapel (aantallen doorgeven) naar u toe sturen in print.

Kleuren uw leerlingen mee?



Kleurplaten downloaden kan via deze link: **ZIE OOK DE BIJLAGEN**

https://www.kruiswerk.nl/nieuwsbericht/2020/03/20/kleuren-voor-ouderen?fbclid=IwAR2mncjr45oCmPtpUsR7HhQKGC2QM2NCNw7GSuTDiw_MdrRRxQdE-icnTcw

Willen jullie een tof Facebook bericht online zetten, gebruik dan ons bericht die wij al gepost hebben voor nog meer

bereik: <https://www.facebook.com/kruiswerkachterhoekenliemers/posts/2721577281295963>

Met vriendelijke groet,

Romy Besselink

Kruiswerk Achterhoek en Liemers



Muzieklessen

Aan de directies van de basisscholen

Muzieklessen

23 maart 2020

Beste directie,

In deze bizarre tijd worden creatieve oplossingen gevraagd.



Ook jullie school is gewend aan de wekelijkse muzieklessen van een vakdocent muziek. De leerlingen krijgen via de scholen lessen aangeboden en daaraan willen we met muziek ook ons steentje bijdragen.

Er wordt op dit moment hard gewerkt aan online suggesties voor het vak muziek, waar kinderen thuis mee aan de slag kunnen.

Dit kan zijn in de vorm van werkbladen, maar ook linkjes naar diverse YouTube-filmpjes, waarbij de kinderen actief mee kunnen zingen en bewegen.

Via 123ZING kunnen de leerlingen ook thuis inloggen met hun eigen inlogcode, mits de school een abonnement heeft.

Enkele 123ZING-projecten zijn openbaar en zullen ook in ons aanbod terug komen.

De vakdocent van jullie school zal zelf het materiaal doorsturen naar de betreffende leerkracht(en), zodat dit per groep meegegeven of doorgestuurd kan worden in het lespakket dat de leerlingen krijgen.

We hopen van harte dat de kinderen naast rekenen, taal e.d. plezier zullen beleven aan de muzieklessen die wij op deze manier gaan bieden.

We proberen wekelijks iets nieuws toe te voegen.

Namens het team van muziekdocenten,

Met vriendelijke groet,
Wilma Strijbos.